





MARȚI 03.03.2025

MA

REGIMUL DIETETIC	DIMINEAȚĂ	ORA 10	PRÂNZ	SEARA
1 LEUCE	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, cascaval 50 gr, pâine 50 gr. (1,3)	Ou fiert 1buc, pâine 25gr. (1,2)	Supă cu galuși și carne de pasare 100gr*. Musaca de cartofi 200gr* cu carne tocată 80gr*. Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Ghiveci de legume 190gr*. Pulpa de pui la cuptor (1buc~180gr*). Iaurt 200gr, ceai, pâine 50gr. (1,3,6)
2 RENAL	Ceai, unt 10 gr, b.p.v. 70gr, ou fiert 1 buc, pâine fără sare 50 gr. (1,2,3)		Supă cu galuși și carne de pasare 100gr*. Paste 50gr* cu carne tocată 80gr* și sos de roși. Pâine fără sare 150gr. (1,2,4,6)	Ghiveci de legume 190gr*. Ceai, pâine fără sare 50gr. (1,6)
3 CORTIZON	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, ou fiert 1 buc, pâine fără sare 50 gr. (1,2,3)	Lapte 250ml, biscuți 50gr. (1,3)	Supă cu galuși și carne de pasare 100gr*. Paste 50gr* cu carne tocată 80gr* și sos de roși. Pâine fără sare 150gr. (1,2,4,6)	Ghiveci de legume 190gr*. Ceai, pâine fără sare 50gr. (1,6)
4 CARDIAC	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, cascaval 50gr, pâine fără sare 50gr. (1,3)		Supă cu galuși și carne de pasare 100gr*. Paste 50gr* cu carne tocată 80gr* și sos de roși. Pâine fără sare 150gr. (1,2,4,6)	Ghiveci de legume 190gr*. Ceai, pâine fără sare 50gr. (1,6)
5 GASTRIC	Ceai, unt 10gr, b.p.v. 70 gr, ou fiert moale 1buc, pâine 50gr. (1,2,3)	Lapte 250ml, biscuți 50gr. (1,3)	Supă cu galuși și carne de pasare 100gr*. Paste 50gr* cu pulpă de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Cartofi cu b.p.v. 200gr*+50gr*. Ceai, pâine 50gr. (1,3,6)
6 DIABET	Ceai fără zahăr, unt 10gr, cascaval 50gr, b.p.v. 70gr, pâine 200gr. (1,3)	Lapte 250ml. (3)	Supă cu galuși și carne de pasare 100gr*. Musaca de cartofi 200gr* cu carne tocată 80gr*. Mar. (1,2,4,6)	Ghiveci de legume 190gr*. Pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Iaurt 200gr. (3,6)
7 BILIAR	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, b.p.v. 70gr, pâine 50gr. (1,3)		Supă cu galuși și carne de pasare 100gr*. Paste 50gr* cu pulpă de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Cartofi cu b.p.v. 200gr*+50gr*. Iaurt 200gr. Ceai, pâine 50gr. (1,3,6)
8 COMUN	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, b.p.v. 70gr, pâine 50gr. (1,3)		Supă cu galuși și carne de pasare 100gr*. Musaca de cartofi 200gr* cu carne tocată 80gr*. Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Ghiveci de legume 190gr*. Ceai, pâine 50gr. (1,6)
9 HIDRIC	Ceai fără zahăr.		Ceai fără zahăr.	Ceai fără zahăr.
10 H-ZAHARAT	Ceai cu zahăr.		Supă strecurată. (4,6)	Ceai cu zahăr, pâine.
11 ANTIFERM	Ceai fără zahăr, brânză proaspătă 70gr, pâine prăjită 50gr. (1,3)		Supă de legume cu crutoane, Pilaf de orez 50gr* și brânză proaspătă 50gr. Pâine prăjită 150gr. (1,3,4,6)	Paste cu b.p.v.50gr*+50gr. Ceai fără zahăr, pâine prăjită 50gr. (1,3)
12 ONCOLOGIC	Ceai, unt 10gr, miere 20gr, cascaval 50gr, pâine integrală 50gr. (1,3)	Ou fiert 1buc, pâine 25gr. (1,2)	Supă cu galuși și carne de pasare 100gr*. Paste 50gr* cu sos, pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine integrală. (1,2,4,6)	Ghiveci de legume 190gr*. Pulpa de pui la cuptor (1buc~180gr*). Ceai, pâine integrală 50gr. (1,6)

\* - gramaj înainte de preparare termică

cifre - lista de alergeni

*! Meniul poate suferi modificări, în funcție de stocul alimentelor!*

**MEDIC DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI**



MIERCURI 04.03.2026

	REGIMURI DIETETICE	DIMINEAȚĂ	ORA 10	PRÂNZ	SEARA
1	LEHUZE	Crenwusti 50gr, unt 10gr, gem 20gr, ceai, pâine 50gr. (1,3,4,5)	Paine 25gr, b.p.v. 70gr. (1,3)	Bors cu oase 100gr* si orez 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu chiftelute (carne tocata 70gr*) marinate; pâine 150gr. (1,2,3,4,6)	Tocana de legume 150gr* cu orez 10gr* si ciuperci 20gr*. Pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Iaurt 200gr, ceai, pâine 50gr. (1,3,4,6,8)
2	RENAL	B.p.v. 70gr, ceai, unt 10gr, gem 20gr, pâine fara sare 50gr. (1,3)		Supa cu legume si orez 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr) la cuptor. Paine fara sare 150gr. (1,3,4,6)	Tocana de legume 150gr* cu orez 10gr* si ciuperci 20gr*. Ceai, pâine fără sare 50gr. (1,4,6,8))
3	CORTIZON	B.p.v. 70gr, ceai, unt 10gr, gem 20gr, pâine fără sare 50gr. (1,3)	Lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supă cu legume si orez 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Paine fara sare 150gr. (1,3,4,6)	Tocana de legume 150gr* cu orez 10gr* si ciuperci 20gr* Ceai, pâine fara sare 50gr. (1,4,6,8)
4	CARDIAC	B.p.v. 70gr, unt 10gr, gem 20gr, ceai, pâine fără sare 50gr. (1,3)		Supă cu legume si orez 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu ficatei de pui 150gr*. Paine fără sare 150gr. (1,4,6)	Tocana cu legume 150gr* cu orez 10gr* si ciuperci 20gr*. Ceai, pâine fără sare 50gr. (1,4,6,8)
5	GASTRIC	Ou fiert moale, ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, pâine 50gr. (1,2,3)	Lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supă cu legume si orez 10gr*. Cartofi nature 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Paine 150gr. (1,3,4,6)	Orez 50gr* cu legume. Ceai. Iaurt 200gr. Paine 50gr. (1,3)
6	DIABET	Crenwusti 50gr, ceai fără zahăr, unt 10gr, b.p.v. 70gr, pâine 200gr(1,2,3,4)	Lapte 250ml. (3)	Borș cu oase 100gr* si orez 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu ficatei de pui 150gr*. (1,4,6)	Tocana de legume 150gr* cu orez 10gr* si ciuperci 20gr*. Pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Iaurt 200gr. (1,3,4,6,8)
7	BILIAR	B.p.v. 70gr, ceai, unt 10gr, gem 20gr, pâine 50gr. (1,3)		Supă cu legume si orez 10gr*. Cartofi nature 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Paine 150gr. (1,3,4,6)	Orez 50gr* cu legume. Ceai, Iaurt 200gr, pâine 50gr. (1,3)
8	COMUN	Ou fiert 1buc, ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, pâine 50gr. (1,2,3)		Bors cu oase 100gr* si orez 10gr*; Piure de cartofi 200gr* cu chiftelute (carne tocata 70gr*) marinate. Paine 150gr. (1,2,3,4,6)	Tocana de legume 150gr* cu orez 10gr* si ciuperci 20gr*. Ceai, pâine 50gr. (1,8)
9	HIDRIC	Ceai fără zahăr.		Ceai fără zahăr.	Ceai fără zahăr.
10	H-ZAHARAT	Ceai dulce.		Supă strecurată. (4,6)	Ceai cu zahar.
11	ANTIFERM	Brânză proaspătă 70gr, ceai, pâine prăjită 50gr(1,3)		Supa legume, sotte de morcov cu pulpa de pui la gratar ; pâine prajita 150gr. (1,4,6)	Orez 50gr* cu legume, ceai fără zahăr, pâine prăjită 50gr. (1)
12	ONCOLOGIC	Ou fiert 1buc, ceai, unt 10gr, gem 20gr, pâine integrala 50gr. (1,2,3)	Paine 25gr, b.p.v. 70gr. (1,3)	Bors cu oase 100gr* si orez 10gr*, Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr) la cuptor. Paine integrala 150gr. (1,3,4,6)	Tocana de legume 150gr* cu orez 10gr* si ciuperci 20gr*. Pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Ceai, pâine integrala 50gr. (1,4,6,8)

\* - gramaj inainte de preparare termica

cifre - lista de alergeni

! Meniul poate suferi modificari, in functie de stocul alimentelor!

**MEDIC DIABET, NUTRIȚIE SI BOLI**





JOI 05.03.2026

	REGIMURI DIETETICE	DIMINEAȚĂ	ORA 10	PRÂNZ	SEARA
1	LEHUZE	Cascaval 50gr, ceai, unt 10gr, gem 20gr, pâine 50gr. (1,3)	Cremwusti 50gr, pâine 25gr. (1,4,5)	Borș cu perisoare (carne tocată 40gr*) și orez 10gr*. Tocanita de cartofi 200gr*, pulpa de porc 150gr* la tava. Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Macaroane 50gr* cu telemea 50gr*. Iaurt 200gr. Pâine 50gr*. (1,3)
2	RENAL	Ou fiert 1buc, ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, pâine fără sare 50gr. (1,2,3)		Supă cu legume și orez 10gr*. Cartofi natur 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Macaroane 50gr* cu b.p.v. 50gr*. Ceai. Pâine 50gr. (1,3).
3	CORTIZON	Ou fiert 1buc, ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, pâine fără sare 50gr. (1,2,3)	Lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supă cu legume și orez 10gr*. Tocanita de cartofi 200gr*, pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Macaroane 50gr* cu b.p.v. 50gr*. Ceai. Pâine 50gr. (1,3)
4	CARDIAC	Ou fiert 1buc, ceai, unt 10gr, cremwusti 50gr, pâine fără sare 50gr.(1,2,3,4,5)		Supă cu legume și orez 10gr*. Tocanita de cartofi 200gr*, pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Macaroane 50gr* cu b.p.v. 50gr*. Ceai. Pâine 50gr.(1,3)
5	GASTRIC	Cascaval 50gr, ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, pâine 50gr. (1,3)	Lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supă cu legume și orez 10gr*, Cartofi nature 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Macaroane 50gr* cu b.p.v. 50gr*. Pâine 50gr. (1,3)
6	DIABET	Cascaval 50gr, ceai fără zahăr, unt 10gr, b.p.v. 70gr, pâine 200gr. (1,3)	Lapte 250ml (3).	Borș cu perisoare (carne tocată 40gr*) și orez. Tocanita de cartofi 200gr*, pulpa de porc 150gr* la tava. Mar 150-200gr. (1,2,4,6)	Soție de fasole verde 150gr*. Pulpa de pui (1buc~180gr*) la tava. Iaurt 200gr.(3,6)
7	BILIAR	Ou fiert 1buc, ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, pâine 50gr. (1,2,3)		Supă cu legume și orez 10gr. Cartofi nature 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. (1,2,4,6.)	Macaroane 50gr* cu b.p.v. 50gr*. Pâine 50gr*. Ceai, Pâine 50gr. (1,3)
8	COMUN	Cremwusti 50gr, ceai, unt 10gr, gem 20gr, pâine 50gr. (1,3,4,5)		Borș cu perisoare (carne tocată 40gr*) și orez 10gr*. Tocanita de cartofi 200gr* cu pulpa de porc 150gr* la tava. Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Macaroane 50gr* cu telemea 50gr*. Pâine 50gr. (1,3)
9	HIDRIC	Ceai fără zahăr.		Ceai fără zahăr.	Ceai fără zahăr.
10	H-ZAHARAT	Ceai cu zahăr.		Supă strecurată. (4)	Ceai dulce.
11	ANTIFERM	Ceai fara zahar, brânză proaspătă 70gr, pâine prăjită 50gr. (1,3)		Supă cu legume și orez 10gr*, pulpa de pui (1buc~180gr*) la grătar cu garnitură de orez 50gr*. Pâine prăjită 150gr. (1,2,4,6)	Macaroane 50gr* cu b.p.v. 50gr*. Ceai fara zahar, pâine prăjită 50gr.(1,4,6)
12	ONCOLOGIC	Cascaval 50gr, ceai, unt 10gr, miere 20gr, pâine integrala 50gr. (1,3)	B.p.v. 70gr, pâine 25gr. (1,3)	Borș cu perisoare 40gr* și orez 10gr*. Tocanita de cartofi 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Macaroane 50gr* cu telemea 50gr*. Pâine integrala 50gr*. (1,3)

\* - gramaj înainte de preparare termica  
 cifre - lista de alergeni

Mentione : Copiii internati in sectia Pediatrie, vor primi la felul II, "Pulpa de pui pe gratar cu cartofi nature".

**MEDIC DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI**









DUMINICĂ 08.03.2026

	REGIMURI DIETETICE	DIMINEAȚĂ	ORA 10	PRÂNZ	SEARA Nr. 2 **
1	LEHUZE	Ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, cremwusti 50gr, pâine 50gr. (1,3,4,5)	Paine 25gr, cascaval 50gr (1,3)	Bors de legume cu taitei 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de porc 150gr* la cuptor. Paine 150gr. (1,3,4,6)	Mamaliga (malai 50gr*) cu branza proaspata 100gr* si smantana 50gr*. Iaurt 200gr, ceai, pâine 50gr. (1,3)
2	RENAL	Ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, ou fiert 1buc, pâine fără sare 50gr. (1,2,3)		Supa de legume cu taitei 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Paine fara sare 150gr. (1,3,4,6)	Mamaliga (malai 50gr*) cu branza proaspata 100gr* si smantana 50gr*. Ceai, pâine fara sare 50gr. (1,3)
3	CORTIZON	Ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, ou fiert 1buc, pâine fără sare 50gr. (1,2,3)	Lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supa de legume cu taitei 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Paine fara sare 150gr. (1,3,4,6)	Mamaliga (malai 50gr*) cu branza proaspata 100gr* si smantana 50gr*. Ceai, paine fara sare. (1,3)
4	CARDIAC	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, b.p.v. 70gr, pâine fără sare 50gr. (1,3)		Supa de legume cu taitei 10gr*. Mazare 150gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Paine fara sare 150gr. (1,3,4,6)	Mamaliga (malai 50gr*) cu branza proaspata 100gr* si smantana 50gr*. Ceai, pâine fara sare 50gr.(1,3)
5	GASTRIC	Ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, cașcaval 50gr, pâine 50gr. (1,3)	Lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supa de legume cu taitei 10gr*. Piure de cartofi 300gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Paine 150gr. (1,3,4,6)	Pilaf de orez 50gr* cu legume. Ceai, iaurt 200gr. Pâine 50gr. (1)
6	DIABET	Ceai fără zahăr, unt 10gr, b.p.v. 70gr, cremwusti 50gr, pâine 200gr. (1,3,4,5)	Lapte 250ml. (3)	Bors taranesc cu legume. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de porc 150gr* la cuptor. (1,3,4,6)	Mamaliga (malai 50gr*) cu branza proaspata 100gr* si smantana 50gr*. Iaurt 200gr, ceai. (1,3)
7	BILIAR	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, cașcaval 50gr, pâine 50gr. (1,3)		Supa de legume cu taitei 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de pui (1bu~180gr*) la cuptor. Paine 150gr. (1,3,4,6)	Pilaf de orez 50gr* cu legume. Ceai, iaurt 200gr. Pâine 50gr. (1,3)
8	COMUN	Ceai, ou fiert 1buc, unt 10gr, gem 20gr, pâine 50gr. (1,2,3)		Bors de legume cu taitei 10gr*. Mazare 150gr* cu pulpa de porc 150gr* la cuptor. Paine 150gr. (1,4,6)	Mamaliga (malai 50gr*) cu branza proaspata 100gr* si smantana 50gr*. Ceai, pâine 50gr. (1,3)
9	HIDRIC	Ceai fără zahăr.		Ceai fără zahăr.	Ceai fără zahăr.
10	H-ZAHARAT	Ceai dulce.		Supa strecurata. (4,6)	Ceai dulce.
11	ANTIFERM	Brânză proaspătă 70gr, pâine prăjită 50gr. (1,3)		Supa de legume cu crutoane. Pilaf de orez 50gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la gratar. Paine prajita. (1,4,6)	Pilaf de orez 50gr* cu legume. Ceai fără zahăr. Pâine prăjită 50gr. (1)
12	ONCOLOGIC	Ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, ou fiert 1buc, pâine integrala 50gr. (1,2,3)	Paine 25gr, cascaval 50gr (1,3)	Bors de legume cu taitei 10gr*. Piure de cartofi 300gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Paine integrala 150gr. (1,3,4,6)	Mamaliga (malai 50gr*) cu branza proaspata 100gr* si smantana 50gr*. Ceai, pâine integrala 50gr. (1,3)

\* - gramaj inainte de preparare termica

cifre - lista de alergeni

*! Meniul poate suferi modificari, in functie de stocul alimentelor!*

**MEDIC DIABET, NUTRITIE SI BOLI**



CONSILIUL JUDETEAN IALOMITA  
SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA SLOBOZIA  
Str. Decebal, Nr.3, Slobozia, Judet Ialomita  
Cod postal 920013  
Telefon 0243-212130, Fax 0243-234657  
Email spitalslobozia@gmail.com

"Sanatate prin profesionalism si calitate!"



Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare

Cifre listă alergeni:

- 1 – cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate;
- 2 – ouă și produse derivate;
- 3 – lapte și produse derivate (inclusiv lactoză);
- 4 - țelină și produse derivate;
- 5 – muștar și produse derivate;
- 6 – produs congelat;
- 7 – soia și produse derivate;
- 8 – ciuperci;
- 9 – pește.