



**MENIU PACIENȚI 22.12.2025 -28.12.2025**  
**LUNI 22.12.2025**

REGIMURI DIETETICE	DIMINEAȚĂ	ORA 10	PRÂNZ	SEARA
1 LEHUZE	Ceai, unt 10gr, ou fiert 1buc, brânză toptită 18gr, pâine 50gr. (1,2,3)	Suncă de pui 50gr, pâine 25gr. (1,4,5,7)	Bors de perisoare 40gr* și orez. Piept de pui 150gr* la cuptor cu garnitura de orez 50gr*. Paine. (1,2,4,6).	Cartofi cu telemea 200gr*+50gr. Iaurt 200gr*. Ceai. Pâine 50gr. (1,3)
2 RENAL	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, b.p.v 70gr, pâine fără sare 50gr. (1,3)		Supă cu legume cu orez. Pulpa de pui (1buc-180gr*) la tava cu garnitura de orez 50gr*. Paine. (1,2,4,6)	Cartofi cu b.p.v. 200gr*+50gr. Ceai. Pâine fără sare 50gr. (1,3)
3 CORTIZON	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, b.p.v 70gr, pâine fără sare 50gr. (1,3)	Lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supă cu legume cu orez. Pulpa de pui (1buc-180gr*) la tava cu garnitura de orez 50gr*. Paine. (1,2,4,6)	Cartofi cu b.p.v. 200gr*+50gr. Ceai. Pâine fără sare 50gr. (1,3)
4 CARDIAC	Ceai, unt 10gr, ou fiert 1buc, b.p.v. 70gr, pâine fără sare 50gr. (1,2,3)		Supă cu legume cu orez. Pulpa de pui (1buc-180gr*) la tava cu garnitura de orez 50gr*. Paine. (1,2,4,6)	Sotte de fasole verde 150gr*. Ceai. Pâine fără sare 50gr. (1,6)
5 GASTRIC	Ceai, unt 10gr, b.p.v 70gr, brânză toptită 18gr, pâine 50gr. (1,3)	Lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supă cu legume cu orez. Pulpa de pui (1buc-180gr*) la tava cu garnitura de orez 50gr*. Paine. (1,2,4,6)	Cartofi cu b.p.v. 200gr*+50gr. Ceai. Pâine 50gr. (1,3)
6 DIABET	Ceai fără zahăr, unt 10gr, b.p.v 70gr, brânza toptită 18gr, pâine 200gr. (1,3)	Lapte 250ml (3).	Bors de perisoare 40gr*. Piept de pui 150gr* la cuptor cu garnitura de orez 50gr*. Mar. (1,2,4,6)	Sotte de fasole verde 150gr*. Pulpa de pui la cuptor (1buc- ~180gr*). Iaurt 200gr. (3,6)
7 BILIAR	Ceai, unt 10gr, ou fiert 1buc, b.p.v. 70gr, pâine 50gr. (1,2,3)		Supă cu legume cu orez. Pulpa de pui (1buc-180gr*) la cuptor cu garnitura de orez 50gr*. Paine. (1,2,4,6)	Cartofi cu b.p.v. 200gr*+50gr. Iaurt 200gr. Ceai. Pâine 50gr. (1,3)
8 COMUN	Ceai, unt 10gr, brânza toptita 18gr, ou fiert 1buc, pâine 50gr. (1,2,3)		Bors de perisoare 40gr*. Pulpa de pui (1buc-180gr*) la cuptor cu garnitura de orez 50gr*. Paine. (1,2,4,6)	Sotte de fasole verde 150gr*. Ceai. Pâine 50gr. (1,6)
9 HIDRIC	Ceai fără zahăr.		Ceai fără zahăr.	Ceai fără zahăr.
10 H-ZAHARAT	Ceai dulce.		Supă strecurată. (4,6)	Ceai dulce.
11 ANTIFERM	Ceai fără zahăr, brânză proaspătă 70gr, pâine prajită 50gr. (1,3)		Supă de legume. Piept de pui 150gr* la gratar cu garnitura de orez 50gr*. Paine prajita(1,4,6)	Macaroane cu brânză proaspătă 50gr*+50gr. Ceai fără zahăr. Pâine prajită 50gr. (1,3)
12 ONCOLOGIC	Ceai, unt 10gr, ou fiert 1buc, pâine integrală 50gr. (1,2,3)	B.p.v. 70gr, pâine 25gr. (1,3)	Supă cu legume cu orez. Piept de pui 150gr* la cuptor cu garnitura de orez 50gr*. Paine. (1,2,4,6)	Sotte de fasole verde 150gr*. Pulpa de pui la cuptor (1buc- ~180gr*). Ceai. Paine integrala 50gr. (1,6)

\* - gramaj înainte de preparare termică

ofere - lista de alergeni

! Meniul poate suferi modificări, în funcție de stocul alimentelor!

**MEDIC DIABET, NUTRIȚIE SI BOLI**

**METABOLICE**

**ASISTENT MEDICAL**

**BUCATAR SEF TURA**



MARȚI 23.12.2025

MAN

REGIMURI DIETETICE	DIMINEAȚĂ	ORA 10	PRÂNZ	SEARA
1 LEHUZE	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, cașcaval 50 gr, pâine 50 gr. (1,3)	Ou fiert 1buc, pâine 25gr. (1,2)	Supă cu pui (aripi 1buc~100gr*) și găluște. Musaca de cartofi 200gr* cu carne tocată 80gr*. Pâine 150gr. (1,2,4,6.)	Ghiveci de legume 190gr*. Pulpa de pui la cuptor (1buc ~180gr*). Iurt 200gr. Ceai. Pâine 50gr. (1,3,6,8)
2 RENAL	Ceai, unt 10 gr, b.p.v. 70gr, ou fiert 1 buc, pâine fără sare 50 gr. (1,2,3)		Supă cu pui (aripi 1buc~100gr*) și găluște. Paste 50gr* cu carne tocată 80gr* și sos de roșii. Pâine fără sare 150gr.(1,2,4,6.)	Ghiveci de legume 190gr*. Ceai. Pâine fără sare 50gr. (1,6,8)
3 CORTIZON	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, ou fiert 1 buc, pâine fără sare 50 gr. (1,2,3)	Lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supă cu pui (aripi 1buc~100gr*) și găluște. Paste 50gr* cu carne tocată 80gr* și sos de roșii. Pâine fără sare 150gr.(1,2,4,6.)	Ghiveci de legume 190gr*. Ceai. Pâine fără sare 50gr. (1,6,8)
4 CARDIAC	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, cașcaval 50gr, pâine fără sare 50gr. (1,3)		Supă cu pui (aripi 1buc~100gr*) și găluște. Paste 50gr* cu carne tocată 80gr* și sos de roșii. Pâine fără sare 150gr.(1,2,4,6.)	Ghiveci de legume 190gr*. Ceai. Pâine fără sare 50gr. (1,6,8)
5 GASTRIC	Ceai, unt 10gr, b.p.v. 70 gr, ou fiert moale 1buc, pâine 50gr. (1,2,3)	Lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supă cu pui (aripi 1buc~100gr*) și găluște. Paste 50gr* cu rasol pulpă de pui (1buc~180gr*). Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Cartofi cu b.p.v. 300gr*+50gr*. Ceai. Pâine 50gr. (1,6,8)
6 DIABET	Ceai fara zahar, unt 10gr, cașcaval 50gr, b.p.v. 70gr, pâine 200gr. (1,3)	Lapte 250ml. (3)	Supă cu pui (aripi 1buc~100gr*) și găluște. Musaca de cartofi 200gr* cu carne tocata 80gr*. Mar. (1,2,4,6)	Ghiveci de legume 190gr*. Pulpă de pui (1buc ~180gr*) la cuptor. Iaurt 200gr. (3,6,8)
7 BILIAR	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, b.p.v. 70gr, pâine 50gr. (1,3)		Supă cu pui (aripi 1buc~100gr*) și găluște. Paste 50gr* cu rasol pulpă de pui (1buc~180gr*). Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Cartofi cu b.p.v. 300gr*+50gr*. Iaurt 200gr. Ceai. Pâine 50gr. (1,3,6,8)
8 COMUN	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, b.p.v. 70gr, pâine 50gr. (1,3)		Supă cu pui (aripi 1buc~100gr*) și găluște. Musaca de cartofi 200gr* cu carne tocata 80gr*. Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Ghiveci de legume 190gr*. Ceai. Pâine 50gr. (1,6,8)
9 HIDRIC	Ceai fără zahăr.		Ceai fără zahăr.	Ceai fără zahăr.
10 H-ZAHARAT	Ceai cu zahăr.		Supă strecurată. (4,6)	Ceai cu zahar. Pâine.
11 ANTIFERM	Ceai fără zahăr, brânză proaspătă 70gr, pâine prăjită 50gr. (1,3)		Supă cu pui (aripi 1buc ~100gr*) cu crutoane, Pilaf de orez 50gr* și brânză proaspătă 50gr. Pâine prăjită 150gr. (1,3,4,6)	Paste cu b.p.v.50gr*+50gr. Ceai fără zahăr. Pâine prăjită 50gr. (1,3)
12 ONCOLOGIC	Ceai, unt 10gr, miere 20gr, cascaval 50gr, pâine integrala 50gr. (1,3)	Ou fiert 1buc, pâine 25gr. (1,2)	Supă cu pui (aripi 1buc~100gr*) și găluște. Paste 50gr* cu rasol pulpa de pui (1buc~180gr*) și sos de roșii. Pâine integrala. (1,2,4,6.)	Ghiveci de legume 190gr*. Pulpa de pui la cuptor (1buc ~180gr*). Ceai. Pâine integrala 50gr. (1,6,8)

\* - gramaj înainte de preparare termică

cifre - lista de alergeni

! Meniul poate suferi modificări, în funcție de stocul alimentelor!

**MEDIC DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI**

**METABOLICE**

**ASISTENT MEDICAL**

**BUCATAR SEF TURA**



MIERCURI 24.12.2025

MAN

	REGIMURI DIETETICE	DIMINEAȚĂ	ORA 10	PRÂNZ	SEARA
1	LEHUZE	Crenvușii 50gr, unt 10gr, gem 20gr, ceai, pâine 50gr. (1,3,4,5)	Pâine 25gr, b.p.v. 70gr (1,3)	Bors cu oase 100gr* și orez 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu chifaluta (carne tocata 70gr*) marinata; pâine 150gr. (1,2,3,4,6)	Tocana de legume 150gr* cu orez 10gr* și ciuperci 20gr*. Pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Iaurt 200gr. Ceai. Pâine 50gr. (1,3,4,6,8)
2	RENAL	B.p.v. 70gr, ceai, unt 10gr, gem 20gr, pâine fara sare 50gr. (1,3)		Supa cu legume si orez 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine fara sare (1,3,4,6)	Tocana de legume 150gr* cu orez 10gr* și ciuperci 20gr*. Ceai. Pâine fără sare 50gr. (1,4,6,8)
3	CORTIZON	B.p.v. 70gr, ceai, unt 10gr, gem 20gr, pâine fără sare 50gr. (1,3)	Lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supă cu legume si orez 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine fara sare. (1,3,4,6)	Tocana de legume 150gr* cu orez 10gr* și ciuperci 20gr* Ceai. Pâine fara sare 50gr*. (1,4,6,8)
4	GARDIAC	B.p.v. 70gr, unt 10gr, gem 20gr, ceai, pâine fără sare 50gr. (1,3)		Supă cu legume si orez 10gr*. Spanac 150gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine fără sare. (1,4,6)	Tocana cu legume 150gr* cu orez 10gr* și ciuperci 20gr*. Ceai. Pâine fără sare 50gr. (1,4,6,8)
5	GASTRIC	Ou fiert moale, ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, pâine 50gr (1,2,3)	Lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supă cu legume si orez 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. (1,3,4,6)	Orez 50gr* cu legume. Ceai. Iaurt 200gr. Pâine 50gr. (1,3)
6	DIABET	Crenvușii 50gr, ceai fără zahăr, unt 10gr, b.p.v. 70gr, pâine 200gr(1,2,3,4)	Lapte 250ml. (3)	Bors cu oase 100gr* și orez 10gr*. Spanac 150gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. (1,4,6)	Tocana de legume 150gr* cu orez 10gr* și ciuperci 20gr*. Pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Iaurt 200gr. (1,3,4,6,8)
7	BILIAR	B.p.v. 70gr, ceai, unt 10gr, gem 20gr, pâine 50gr. (1,3)		Supă cu legume si orez 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor; pâine 150gr. (1,3,4,6)	Orez 50gr* cu legume. Ceai. Iaurt 200gr*. Pâine 50gr. (1,3)
8	COMUN	Ou fiert 1buc, ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, pâine 50gr. (1,2,3)		Bors cu oase 100gr* și orez 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu chifaluta (carne tocata 70gr*) marinata. Pâine 150gr. (1,2,3,4,6)	Tocana de legume 150gr* cu orez 10gr* și ciuperci 20gr*. Ceai. Pâine 50gr. (1,3,6)
9	HIDRIC	Ceai fără zahăr.		Ceai fără zahăr.	Ceai fără zahăr.
10	H ZAHARAT	Ceai dulce.		Supă strecurată. (4,6)	Ceai cu zahar.
11	ANTIFERM	Brânză proaspătă 70gr, ceai, pâine prăjită 50gr(1,3)		Supa legume, solte de morcov cu pulpa de pui la gratar ; pâine prajita 150gr. (1,4,6)	Orez 50gr* cu legume, ceai fără zahăr, pâine prăjită 50gr. (1)
12	ONCOLOGIC	Ou fiert 1buc, ceai, unt 10gr, gem 20gr, pâine integrala 50gr. (1,2,3)	Pâine 25gr, b.p.v. 70gr. (1,3)	Bors cu oase 100gr* și orez 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine integrala 150gr. (1,3,4,6)	Tocana de legume 150gr* cu orez 10gr* și ciuperci 20gr*. Pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Ceai. Pâine integrala 50gr. (1,4,6,8)

\* - gramaaj înainte de preparare termica

cfite - lista de alergeni

*! Meniul poate suferi modificari, in functie de stocul alimentelor!*

**MEDIC DIABET, NUTRITIE SI BOLI  
 METABOLICE  
 ASISTENT MEDICAL  
 BUCATAR SEF TURA**





JOI 25.12.2025

M.

	REGIMURI DIETETICE	DIMINEAȚĂ	ORA 10	PRÂNZ	SEARA
1	LEHUZE	Cascaval 50gr, ceai, unt 10gr, gem 20gr, pâine 50gr. (1,3)	Cremwusti 50gr, pâine 25gr. (1,4,5)	Borș cu pui (aripi 100gr*) și orez 10gr*. Piure de cartofi 200gr*, pulpa de pui 180gr* la tava. Pâine 150gr. Cozonac 50gr*. (1,2,3,4,6,7)	Risotto (orez 50gr*, cascaval 10gr*) cu ciuperci 20gr*. Pulpa de pui (1buc=180gr*) la tava. Pâine 50gr. (1,3,4,6,8)
2	RENAL	Ou fiert 1buc, ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, pâine fără sare 50gr. (1,2,3)		Supă cu pui (aripi 100gr*) și orez 10gr*, Cartofi natur 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. Cozonac 50gr*. (1,2,3,4,6)	Risotto (orez 50gr*, cascaval 10gr*) cu ciuperci 20gr*. Pulpa de pui (1buc=180gr*) la tava. Paine. (1,3,4,6,8).
3	CORTIZON	Ou fiert 1buc, ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, pâine fără sare 50gr. (1,2,3)	Lapte 250ml, biscuiș 50gr. (1,3)	Supă cu pui (aripi 100gr*) și orez 10gr*. Piure cartofi 200gr*, pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. Cozonac 50gr*. (1,2,3,4,6)	Risotto (orez 50gr*, cascaval 10gr*) cu ciuperci 20gr*. Pulpa de pui (1buc=180gr*) la tava. Pâine. (1,3,4,6,8)
4	CARDIAC	Ou fiert 1buc, ceai, unt 10gr, cremwusti 50gr, pâine fără sare 50gr. (1,2,3,4,5)		Supă cu pui (aripi 100gr*) și orez 10gr*. Piure de cartofi 200gr*, pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. Cozonac 50gr*. (1,2,3,4,6)	Risotto (orez 50gr*, cascaval 10gr*). Pulpa de pui (1buc=180gr*) la tava. Pâine 50gr. (1,3,4,6,8)
5	GASTRIC	Cascaval 50gr, ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, pâine 50gr. (1,3)	Lapte 250ml, biscuiș 50gr. (1,3)	Supă cu pui (aripi 100gr*) și orez 10gr*, Cartofi nature 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. Cozonac 50gr*. (1,2,3,4,6)	Risotto (orez 50gr*, cascaval 10gr*). Pulpa de pui (1buc=180gr*). Pâine 50gr. (1,3,4,6)
6	DIABET	Cascaval 50gr, ceai fără zahăr, unt 10gr, b.p.v. 70gr, pâine 200gr. (1,3)	Lapte 250ml (3).	Borș cu pui (aripi 100gr*) și orez. Sarmalute 200-250gr* cu mamaliguta (malai 50gr*). Mar 150gr-200gr. Cozonac 50gr*. (1,2,3,4,6)	Risotto (orez 50gr*, cascaval 10gr*) cu ciuperci 20gr*. Pulpa de pui (1buc~180gr*) la tava. (1,3,4,6,8)
7	BILIAR	Ou fiert 1buc, ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, pâine 50gr. (1,2,3)		Supă cu pui (aripi 100gr*) și orez 10gr. Cartofi nature 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. Cozonac 50gr*. (1,2,3,4,6)	Risotto (orez 50gr*, cascaval 10gr*). Pulpa de pui (1buc=180gr*) la tava. Paine 50gr*. Ceai. Pâine 50gr. (1,3,4,6)
8	COMUN	Crenwusti 50gr, ceai, unt 10gr, gem 20gr, pâine 50gr. (1,3,4,5)		Borș cu pui (aripi 100gr*) și orez 10gr*. Sarmalute 200-250gr* cu mamaliguta (malai 50gr*). Pâine 150gr. Cozonac 50gr*. (1,2,3,4,6)	Risotto (orez 50gr*, cascaval 10gr*) cu ciuperci 20gr*. Pulpa de pui (1buc=180gr*) la tava. Pâine 50gr. (1,3,4,6,8)
9	HIDRIC	Ceai fără zahăr.		Ceai fără zahăr.	Ceai fără zahăr.
10	H-ZAHARAT	Ceai cu zahăr.		Supă strecurată (4)	Ceai dulce.
11	ANTIFERM	Ceai fara zahar, brânză proaspătă 70gr, pâine prăjită 50gr. (1,3)		Supă cu pui (aripi 100gr*) și orez 10gr*, pulpa de pui (1buc~180gr*) la grătar cu garnitură de orez 50gr*. Pâine prăjită 150gr. Cozonac 50gr*. (1,2,4,6)	Risotto (orez 50gr*) cu b.p.v. 50gr*. Pulpa de pui (1buc=180gr*) la gratar. Pâine prăjită 50gr. (1,4,6)
12	ONCOLOGIC	Cascaval 50gr, ceai, unt 10gr, miere 20gr, pâine integrală 50gr. (1,3)	B.p.v. 70gr, pâine 25gr. (1,3)	Borș cu pui (aripi 100gr*) și orez 10gr*. Sarmalute 200-250gr* cu mamaliguta (malai 50gr*). Pâine 150gr. Cozonac 50gr*. (1,2,3,4,6)	Risotto (orez 50gr*, cascaval 10gr*) cu ciuperci 20gr*. Pulpa de pui (1buc=180gr*). Pâine integrală. (1,3,4,6,8)

\* - gramaj înainte de preparare termică  
cife - lista de alergeni

MEDIC DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI  
METABOLICE



VINERI 26.12.2025

	REGIMURI DIETETICE	DIMINEAȚĂ	ORA 10	PRÂNZ	SEARA
1	LEHUZE	ceai, unt 10gr, gem 20gr, șuncă de pui 50gr, pâine 50gr. (1,3,4,7)	paine 25gr, b.p.v. 70gr (1,3)	Bors legume cu tăitei 10gr*. Pilaf 50gr* cu pulpă de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. (1,4,6)	Salată orientală 200gr* cu măsline 20gr, pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor, iaurt 200gr, ceai, pâine 50gr. (1,2,3,6)
2	RENAL	ceai, unt 10gr, gem 20gr, b.p.v. 70gr, pâine fără sare 50gr. (1,3)		Supă de legume cu taitei 10gr*. Pilaf 50gr* cu pulpă de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine fără sare 150gr. (1,4,6)	Salată orientală 200gr* cu morcovi 15gr, ceai, pâine 50gr. (1,2)
3	CORTIZON	ceai, unt 10gr, gem 20gr, b.p.v. 70gr, pâine fără sare 50gr. (1,3)	lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supă de legume cu taitei 10gr*. Pilaf 50gr* cu pulpă de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine fără sare 150gr. (1,4,6)	Salată orientală 200gr* cu morcovi 15gr, ceai, pâine 50gr. (1,2)
4	CARDIAC	ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, șuncă de pui 50gr, pâine fără sare 50gr. (1,3,4,7)		Supă de legume cu taitei 10gr*. Ghiveci de legume cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine fără sare 150gr*. (1,4,6)	Salată orientală 200gr* cu morcovi 15gr, ceai, pâine 50gr. (1,2)
5	GASTRIC	ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, ou fiert 1buc, pâine 50gr. (1,2,3)	lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supă de legume cu taitei 10gr*. Pilaf 50gr* cu pulpă de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. (1,4,6)	Salată orientală 200gr* cu morcovi 15gr, ceai, pâine 50gr. (1,2)
6	DIABET	ceai fără zahăr, unt 10gr, b.p.v. 70gr, șuncă de pui 50gr, pâine 200gr. (1,3,4,7)	lapte 250ml. (3)	Borș cu legume. Ghiveci de legume cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Mar ~150-200gr. (1,4,6)	Salată orientală 200gr* cu măsline 20gr, pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor, iaurt 200gr, ceai. (1,2,3,6)
7	BILIAR	ceai fără zahăr, unt 10gr, gem 20gr, b.p.v. 70gr, pâine 50gr. (1,2,3)		Supă de legume cu taitei 10gr*. Pilaf 50gr* cu pulpă de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. (1,4,6)	Salată orientală 200gr* cu măsline 30gr, ceai, pâine 50gr. (1,2)
8	COMUN	ceai, unt 10gr, telemea 50gr, ou fiert 1buc, pâine 50gr. (1,2,3)		Borș de legume cu taitei 10gr*. Iahnie de fasole 100gr* cu carneți 100gr. Pâine 150gr. (1,4,6)	Salată orientală 200gr* cu măsline 20gr, ceai, pâine 50gr. (1,2)
9	HIDRIC	ceai fără zahăr.		Ceai fără zahăr.	Ceai fără zahăr.
10	H-ZAHARAT	ceai dulce.		Supă strecurată. (4,6)	Ceai dulce.
11	ANTIFERM	ceai fără zahăr, brânză proaspătă 70gr, pâine prajită 50gr. (1,3)		Supă de legume cu crutoane. Pilaf de orez 50gr* cu pulpă de pui la grătar (1buc0~180gr*). Paine prajita 150gr. (1,4,6)	Macaroane 50gr* cu brânză proaspătă de vaci 50gr, pâine prajită 50gr, ceai fără zahăr. (1,3)
12	ONCOLOGIC	ceai, unt 10gr, telemea 50gr, ou fiert 1buc, pâine integrala 50gr. (1,3)	paine 25gr, b.p.v. 70gr (1,3)	Bors de legume cu tăitei 10gr*. Pilaf 50gr* cu pulpă de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Pâine integrala 150gr. (1,4,6)	Salată orientală 200gr* cu măsline 20gr, pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor, mar ~150-200gr, ceai, pâine integrala 50gr. (1,2,3,6)

\* - gramaj înainte de preparare termica

cifre - lista de alergeni

*! Meniul poate suferi modificari, in functie de stocul alimentelor!*

**MEDIC DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI  
METABOLICE  
ASISTENT MEDICAL  
BUCATAR SEF TURA**





SĂMBĂȚĂ 27.12.2025

	REGIMURI DIETETICE	DIMINEAȚĂ	ORA 10	PRÂNZ	SEARA
1	LEHUZE	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, ou fiert 1buc, pâine 50gr. (1,2,3)	Paine 25gr, b.p.v. 70gr (1,3)	Supa de legume cu galuste. Musaca de cartofi 200gr* cu carne tocata 80gr*. Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Macaroane 50gr* cu telemea 50gr, iaurt 200gr, ceai, pâine 50gr. (1,3)
2	RENAL	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, b.p.v. 70gr, pâine fără sare 50gr. (1,3)		Supa de legume cu galuste. Tocanita de cartofi 200gr*, pulpă de pui (1buc ~180gr*) la cuptor. Pâine fără sare 150gr. (1,2,4,6)	Macaroane 50gr* cu b.p.v. 50gr, ceai, pâine fără sare 50gr. (1,3)
3	CORTIZON	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, b.p.v. 70gr, pâine fara sare 50gr. (1,3)	Lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supa de legume cu galuste. Tocanita de cartofi 200gr*, pulpă de pui (1buc ~180gr*) la cuptor. Pâine fără sare 150gr. (1,2,4,6)	Macaroane 50gr* cu b.p.v. 50gr, ceai, pâine fără sare 50gr. (1,3)
4	CARDIAC	Ceai, unt 10gr, ou fiert 1buc, b.p.v. 70gr, pâine fără sare 50gr. (1,2,3)		Supa de legume cu galuste. Tocanita de cartofi 200gr*, pulpă de pui (1buc ~180gr*) la cuptor. Pâine fără sare 150gr. (1,2,4,6)	Macaroane 50gr* cu b.p.v. 50gr, ceai, pâine fără sare 50gr. (1,3)
5	GASTRIC	Ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, ou fiert 1buc, pâine 50gr. (1,2,3)	Lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supa de legume cu galuste. Cartofi nature 200gr* cu pulpă de pui (1buc ~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Macaroane 50gr* cu b.p.v. 50gr, ceai, pâine 50gr. (1,3)
6	DIABET	Ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, ou fiert 1buc, pâine fără sare 200gr. (1,2,3)	Lapte 250ml. (3)	Supa de legume cu galuste. Musaca de cartofi 200gr* cu carne tocata 80gr*. (1,2,4,6)	Sotte de fasole verde 150gr*, pulpa de pui la cuptor (1buc= ~180gr*), iaurt 200gr, ceai. (3,6)
7	BILIAR	Ceai, b.p.v. 70gr, unt 10gr, gem 20gr, pâine 50gr. (1,3)		Supa de legume cu galuste. Cartofi nature 200gr*, pulpă de pui (1buc ~180gr*) la cuptor. Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Macaroane 50gr* cu b.p.v. 50gr, ceai, pâine 50gr. (1,3)
8	COMUN	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, sunca de pui 50gr, pâine 50gr. (1,3,4,7)		Supa de legume cu galuste. Musaca de cartofi 200gr* cu carne tocata 80gr*. Pâine 150gr. (1,2,4,6)	Macaroane 50gr* cu telemea 50gr, ceai, pâine 50gr. (1,3)
9	HIDRIC	Ceai fără zahăr.		Ceai fără zahăr.	Ceai fără zahăr.
10	H-ZAHARAT	Ceai dulce.		Supă strecurată. (4,6)	Ceai dulce.
11	ANTIFERM	Ceai fără zahăr, brânză proaspătă 70gr, pâine prăjită 50gr. (1,3)		Supă de legume cu crutoane. Sotte de morcovi 150gr* cu rasol de pulpa de pui (1buc~180gr*). Pâine prajita 150gr. (1,4,6)	Macaroane 50gr* cu b.p.v. 50gr, ceai fara zahar, pâine prăjită 50gr. (1,3)
12	ONCOLOGIC	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, sunca de pui 50gr, pâine integrala 50gr. (1,3,4,7)	Paine 25gr, b.p.v. 70gr (1,3)	Supa de legume cu galuste. Tocanita de cartofi 200gr*, pulpă de pui (1buc ~180gr*) la cuptor. Pâine integrala 150gr. (1,2,4,6)	Macaroane 50gr* cu telemea 50gr (ou 1/4 buc), ceai, pâine integrala 50gr. (1,2,3)

\* - gramaj înainte de preparare termica

cifre - lista de alergeni

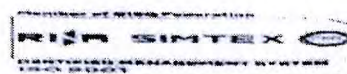
*! Meniul poate suferi modificari, in functie de stocul alimentelor!*

**MEDIC DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI**

**METABOLICE**

**ASISTENT MEDICAL**

**BUCATAR SEF TURA**



DUMINICĂ 28.12.2025

M/

	REGIMURI DIETETICE	DIMINEAȚĂ	ORA 10	PRÂNZ	SEARA
1	LEHUZE	Ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, cremwusti 50gr, pâine 50gr. (1,3,4,5)	Paine 25gr, cascaval 50gr (1,3)	Bors de legume cu taitei 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de porc 150gr* la cuptor. Paine 150gr. (1,3,4,6)	Mamaliga (malai 50gr*) cu branza proaspata 100gr* si smantana 50gr*. Iaurt 200gr, ceai, pâine 50gr. (1,3)
2	RENAL	Ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, ou fiert 1buc, pâine fără sare 50gr. (1,2,3)		Supa de legume cu taitei 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Paine fara sare 150gr. (1,3,4,6)	Mamaliga (malai 50gr*) cu branza proaspata 100gr* si smantana 50gr*. , ceai, pâine fara sare 50gr. (1,3)
3	CORTIZON	Ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, ou fiert 1buc, pâine fără sare 50gr. (1,2,3)	Lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supa de legume cu taitei 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Paine fara sare 150gr. (1,3,4,6)	Mamaliga (malai 50gr*) cu branza proaspata 100gr* si smantana 50gr*. Ceai, paine fara sare. (1,3)
4	CARDIAC	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, b.p.v. 70gr, pâine fără sare 50gr. (1,3)		Supa de legume cu taitei 10gr*. Mazare 150gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Paine fara sare 150gr. (1,3,4,6)	Mamaliga (malai 50gr*) cu branza proaspata 100gr* si smantana 50gr*. Ceai, pâine fara sare 50gr.(1,3)
5	GASTRIC	Ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, cascaval 50gr, pâine 50gr. (1,3)	Lapte 250ml, biscuiți 50gr. (1,3)	Supa de legume cu taitei 10gr*. Piure de cartofi 300gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Paine 150gr. (1,3,4,6)	Pilaf de orez 50gr* cu legume. Ceai. Iaurt 200gr. Pâine 50gr. (1)
6	DIABET	Ceai fără zahăr, unt 10gr, b.p.v. 70gr, cremwusti 50gr, pâine 200gr. (1,3,4,5)	Lapte 250ml. (3)	Bors taranesc cu legume. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de porc 150gr* la cuptor. (1,3,4,6)	Mamaliga (malai 50gr*)cu branza proaspata 100gr* si smantana 50gr*. Iaurt 200gr, ceai. (1,3)
7	BILIAR	Ceai, unt 10gr, gem 20gr, cascaval 50gr, pâine 50gr. (1,3)		Supa de legume cu taitei 10gr*. Piure de cartofi 200gr* cu pulpa de pui (1bu~180gr*) la cuptor. Paine 150gr. (1,3,4,6)	Pilaf de orez 50gr* cu legume. Ceai. Pâine 50gr. (1,3)
8	COMUN	Ceai, ou fiert 1buc, unt 10gr, gem 20gr, pâine 50gr. (1,2,3)		Bors de legume cu taitei 10gr*. Mazare 150gr* cu pulpa de porc 150gr* la cuptor. Paine 150gr. (1,4,6)	Mamaliga (malai 50gr*) cu branza proaspata 100gr* si smantana 50gr*. Ceai, pâine 50gr. (1,3)
9	HIDRIC	Ceai fără zahăr.		Ceai fără zahăr.	Ceai fără zahăr.
10	H-ZAHARAT	Ceai dulce.		Supa strecurata. (4,6)	Ceai dulce.
11	ANTIFERM	Brânză proaspătă 70gr, pâine prăjită 50gr. (1,3)		Supa de legume cu crutoane. Pilaf de orez 50gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la gratar. Paine prajita. (1,4,6)	Pilaf de orez 50gr* cu legume. Ceai fără zahăr. Pâine prăjită 50gr. (1)
12	ONCOLOGIC	Ceai, unt 10gr, b.p.v. 70gr, ou fiert 1buc, pâine integrala 50gr. (1,2,3)	Paine 25gr, cascaval 50gr (1,3)	Bors de legume cu taitei 10gr*. Piure de cartofi 300gr* cu pulpa de pui (1buc~180gr*) la cuptor. Paine integrala 150gr. (1,3,4,6)	Mamaliga (malai 50gr*) cu branza proaspata 100gr* si smantana 50gr*. Ceai. Pâine integrala 50gr. (1,3)

\* - gramaj inainte de preparare termica

cifre - lista de alergeni

*! Meniul poate suferi modificări, in functie de stocul alimentelor!*

**MEDIC DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI**

**METABOLICE**

**ASISTENT MEDICAL**

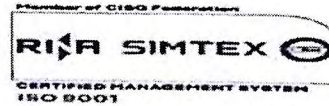
**BUCATAR SEF TURA**



CONSILIUL JUDETEAN IALOMITA  
SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA SLOBOZIA

Str. Decebal, Nr. 3, Slobozia, Judet Ialomita  
Cod postal 920013  
Telefon 0243-212130, Fax 0243-234657  
Email spitalslobozia@gmail.com

"Sanaute prin profesionalism si calitate!"



## Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare

### Cifre listă alergeni:

- 1 – cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate;
- 2 – ouă și produse derivate;
- 3 – lapte și produse derivate (inclusiv lactoză);
- 4 - țelină și produse derivate;
- 5 – muștar și produse derivate;
- 6 – produs congelat;
- 7 – soia și produse derivate;
- 8 – ciuperci;
- 9 – pește.